

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования муниципального образования город Краснодар
«Центр развития творчества детей и юношества»
(МБОУ ДО ЦРТДЮ)**

**Экспедиция
"Традиционная физическая и военно-прикладная
подготовка кубанских казаков"**



Автор программы:
Карпухин А.П. – педагог-организатор
МОУДОД ЦРТДЮ г. Краснодара
Кузьминов В.И. – методист
МОУДОД ЦРТДЮ г. Краснодара

Возраст детей:
11-14 лет: 15 человек
Сроки реализации:
июнь 2021 года

Краснодар 2021

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность программы заключается в необходимости практической отработки в полевых условиях традиционных казачьих средств физического воспитания (умений, знаний и навыков), необходимых для формирования духовной, морально-психологической и физической готовности подрастающего поколения казаков к несению казачьих видов государственной службы (экологическая, военная, правоохранная, пограничная и др.), направленной на защиту и служение своей Родине.

Цель программы – формирование патриотизма и гражданственности воспитанников через изучение и практическое освоение ценностей традиционной физической культуры Кубанского казачества; подготовка к несению государственных видов казачьей службы, через практическую отработку исторически сложившихся форм, средств и методов духовного, патриотического, физического воспитания казаков.

Задачи:

- закрепление учащимися теоретических знаний об исторических и современных видах казачьей службы и традиционных средствах и методах профессионально-прикладной физической подготовки, основанных на мировоззренческих традициях;
- изучение казачьего снаряжения, формы одежды, изготовление имитаторов традиционного казачьего оружия, знаний в области выживания в экстремальных ситуациях;
- формирование у учащихся стойкой позитивной мотивации к освоению основ казачьей традиционной культуры физического воспитания, в том числе занятий исторически сложившимися видами и формами двигательных действий, упражнений и игр, направленных на повышение уровня профессионально-прикладной физической и двигательной подготовки;
- повышение уровня общей физической и двигательной подготовленности как основы высокой результативности различных видов и форм жизнедеятельности детей и подростков;
- практическая отработка прикладных двигательных умений и навыков, необходимых для несения казачьих видов государственной службы;
- укрепление физического, психического и социального компонентов здоровья учащихся;
- формирование навыков и умений оказания первой медицинской помощи;
- изучение оздоровительных средств и методик казаков (закаливание, гимнастики, массаж и др.).

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Основными мероприятиями данной программы являются:

1. Разбивка палаточного лагеря в соответствии с казачьими правилами и традициями и проведение конкурса на лучший "курень".

2. Конкурс на лучшее несение внутренней службы (наряд): караульной, медицинской, полевой кухни.

3. Однодневные радиальные переходы: (подъем на гору Шезе к памятнику воинам, погибшим в Великую Отечественную войну) походы к дольменам, водопадам.

4. Соревнования по:

- казачьей верховой борьбе и преодолению полосы препятствий;
- фехтованию на шашках (имитаторы);
- метанию в цель и стрельбе из пневматической винтовки и пистолета;

5. Постройка полевой походной бани.

6. Итоговая аттестация с присвоением очередного казачьего чина.

2. Механизм реализации программы: программа реализуется за счет выполнения учебно-тренировочных заданий, с целью практической отработки в полевых условиях умений и навыков, полученных в ходе учебного года: это несение гарнизонной службы, построение полосы препятствий, тренировки по стрельбе, рукопашному бою, верховой езде, закаливание и купание, приготовление пищи и т.д.



3. Срок реализации программы: 1 - 10 июня 2019 года.

4. Формы и методы реализации программы: данная программа реализуется через использование групповых и индивидуальных форм работы, включающих практическую и теоретическую части, организацию мероприятий - соревнований, аттестации, игр.

5. Перечень всех организаторов программы.

- Департамент образования администрации муниципального образования город Краснодар.

- Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей Центр развития творчества детей и юношества г. Краснодара, педагоги МБОУДОД ЦРТДЮ г. Краснодара.

- Казаки Хуторского казачьего общества "Ореховатое" Краснодарского отдела Кубанского казачьего войска.



6. Участник программы: 15 участников; возраст – 11 - 14 лет, воспитанники объединения «Традиции войска кубанского» МБОУДОД ЦРТДЮ г.Краснодара.

7. Материально-техническое обеспечение: туристическое снаряжение (палатки, спальные мешки и туристические коврики и др.); спортивный инвентарь для обеспечения мероприятий.

Методическое обеспечение: дополнительная образовательная программа «Традиции войска кубанского», научно-методическая литература.

Кадровое обеспечение:

Руководитель учебно-полевых сборов, имеющий соответствующее образование (педагог по физической культуре и спорту) и опыт работы в полевых условиях.



Сопровождающий педагог дополнительного образования – помощник руководителя.

Приглашенные казаки – наставники по соответствующим видам подготовки.

8. План-сетка реализации основных мероприятий программы.

Дата	Время	Мероприятие
Первый день	10.00	Отъезд из г. Краснодара
	15.00	Обед в ст. Эреванская
	15.30	Инструктаж по ТБ для участников сборов
	16.00	Установка палаток, благоустройство территории
	19.00	Ужин
	19.30	Большой Совет Атамана
	20.00	Благоустройство территории
	21.45	Общее построение

	22.00	Отбой
Второй день	7.00	Подъем, туалет, общее построение, утренняя тренировка, гигиенические процедуры
	9.30	Личное время
	10.00	Завтрак
	10.45	Сбор валежника на дрова
	11.30	Практическое занятие: изготовление полосы препятствий
	14.00	Водные процедуры
	14.30	Обед
	15.15	Теоретическое занятие: «Заповеди казака»
	16.30	Полдник
	16.45	Игровое занятие
	17.45	Вечерняя тренировка: по станциям
	18.45	Водные процедуры
	19.15	Ужин
	20.00	Малый совет атамана, песни у костра
22.00	Отбой	
Третий день	7.00	Подъем, туалет, общее построение, утренняя тренировка, гигиенические процедуры, уборка территории
	9.30	Личное время
	10.00	Завтрак
	10.45	Сбор валежника на дрова
	11.30	Практическое занятие: изготовление полосы препятствий
	14.00	Водные процедуры
	14.30	Обед
	15.15	Теоретическое занятие: «Казачья служба»
	16.30	Полдник
	16.45	Игровое занятие
	17.45	Вечерняя тренировка: борьба в ближнем захвате
	18.45	Водные процедуры
	19.15	Ужин
20.00	Малый совет атамана, песни у костра	
22.00	Отбой	
Четвертый день		Общее расписание прежнее
	11.30	Практическое занятие: изготовление нагайки
	15.15	Теоретическое занятие: «История казачества»
	17.45	Вечерняя тренировка: по станциям
Пятый день		Общее расписание прежнее
	11.30	Практическое занятие: основы действий нагайкой
	15.15	Теоретическое занятие: «Казачьи праздники»
	17.45	Соревнования по метанию и стрельбе
Шестой		Общее расписание прежнее

день	11.30	Практическое занятие: подготовка к походу на гору
	12.00	Поход на гору Шезе
	17.45	Вечерняя тренировка: восстанавливающий массаж
Седьмой день		Общее расписание прежнее
	11.30	Соревнования по казачьей верховой борьбе и прохождению полосы препятствий
Восьмой день		Общее расписание прежнее
	11.30	Итоговая аттестация
Девятый день		Общее расписание прежнее
	11.30	Постройка и подготовка бани: парение в полевой бане
Десятый день		Сбор
	12.00	Отъезд в Краснодар

9. Ожидаемые результаты реализации программы:

- воспитанники в полевых условиях, на основе практического выполнения, сформируют представление о традиционных казачьих средствах физического воспитания, необходимых для несения казачьих видов службы;

- ознакомятся с основами туристической подготовки, правила организации казачьего полевого лагеря, применения походного снаряжения казака;

- отработают навыки изготовления учебных имитаторов казачьего оружия: нагайки, шашки, пики;

- сформируют устойчивые мотивации к освоению основ казачьей традиционной культуры физического воспитания, в том числе занятий исторически сложившимися видами и формами двигательных действий, упражнений и игр, направленных на повышение уровня профессионально-прикладной физической и двигательной подготовки;

- повысят уровень общей физической и двигательной подготовленности как основы высокой результативности различных видов и форм жизнедеятельности детей и подростков;

- отработают прикладные двигательные умения и навыки, необходимые для несения казачьих видов государственной службы (комплексы приемов владения оружием казаков и рукопашного боя без оружия, технику безопасности, основы выживания в экстремальных ситуациях);

- отработают в полевых условиях навыки оказания первоначальной медицинской помощи;

- будут знать особенности режима дня казаков, его связь с традиционным казачьим укладом;



- повысят уровень здоровья на основе применения природных средств (солнце, воздух, река, походная баня), сформируют представления о здоровом образе жизни;

- ознакомятся с традиционной системой питания на Кубани и приготовлением простейших блюд в походных условиях;

- будут иметь представление о травах и минералах, используемых для лечения казаками, казачьих символах и оберегах как элементах "гигиены души"; общие правила выбора места разбивки лагеря, жилья с позиций "народной экологии"; ознакомятся с простейшими оздоровительными гимнастическими кубанских казаков;

- пройдут итоговую аттестацию по освоению программы "Традиции войска кубанского".

10. Потенциал развития программы (долгосрочная перспектива).

Данная программа может быть расширена за счет дополнительных ресурсов: инвентаря и обеспечения и иметь долгосрочную перспективу.

Потенциал развития программы предполагает усложнение задач похода с приданием ему элементов экспедиционных целей в области историко – патриотической направленности.

11. Финансовое обеспечение и смета расходов на реализацию программы (выделение статей расходов, финансируемых из бюджета муниципального образования город Краснодар).

Осуществляется из внебюджетных средств и бюджета муниципального образования город Краснодар.

Педагог-организатор МБОУ ДО ЦРТДЮ

Карпухин А.П.