

**ЦИФРОВОЙ РЕЕСТР  
ЛУЧШИХ ПРАКТИК  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ**



ОПИСАНИЕ ПРАКТИКИ  
**ПРОЕКТ ПО ОБУЧЕНИЮ  
ПЛАВАНИЮ УЧАЩИХСЯ 4-Х  
КЛАССОВ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ ЛИПЕЦКОЙ  
ОБЛАСТИ «УМЕЮ ПЛАВАТЬ»**

**Государственное бюджетное  
учреждение дополнительного  
образования «Спортивно-туристский  
центр Липецкой области»**

**Липецкая область**

**2021 г.**

# Проект по обучению плаванию учащихся 4-х классов общеобразовательных организаций Липецкой области «Умею плавать»

## Краткое описание проекта

Историческая справка. Плавание имеет давнюю историю. В древние времена плавание носило чисто прикладной характер — при рыбной ловле, охоте за дичью, подводном промысле, в военном деле. В Древней Греции плавание используется и по сей день, как важное средство физического воспитания. Первые соревнования по плаванию относятся к рубежу 15—16 веков. В середине 17 века Петр I вводит в программу подготовки офицеров армии и флота обучение плаванию. С 18 века в России зарождается и развивается мысль о гигиенической пользе плавания. В 1834 г. в Петербурге организуется школа плавания. В конце 19 века начали строить закрытые плавательные бассейны. В 1913 г. В Киеве впервые проведено первенство России по плаванию. В СССР первые соревнования по плаванию состоялись в 1918 г. в Москве.

С появлением соревнований по плаванию возникла необходимость подготовки к ним. В особенности остро встали вопросы тренировки после возрождения олимпийских игр с конца 19 - начала 20 вв.

Плавание сегодня наиболее популярный вид спорта в Липецкой области, которая входит в число регионов, где вид спорта утвержден как базовый для подготовки спортивного резерва РФ.

Для регионального развития плавания были созданы условия:

- открыты бассейны 25м практически в каждом муниципальном районе;
- подготовлены квалифицированные педагоги;
- сформирован региональный календарь физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований по плаванию.

Это позволило:

- увеличить число обучающихся образовательных организаций, систематически занимающихся плаванием и владеющих жизненно необходимыми навыками плавания;
- сократить количество несчастных случаев с детьми на воде;
- обеспечить массовость в плавании;
- повысить результативность в выявлении одаренных детей, способных пополнить спортивный резерв сборных команд по плаванию;

В образовательных организациях Липецкой области функционируют 28 плавательных бассейнов, из них в общеобразовательных организациях 16 плавательных бассейнов, в учреждениях дополнительного образования – 12 бассейнов. Количество детей и молодежи, вовлеченных в систематические занятия плаванием – 6633, с ними работают 88 педагогов.

Главное условие для успешного запуска проекта – это наличие материально-технической базы и кадровое обеспечение. В качестве баз используются все бассейны образовательных организаций.

Организация процесса обучения плаванию:

- в рамках урока физической культуры;
- в режиме внеурочной деятельности;
- секционная работа в учреждениях дополнительного образования детей, функционирующих на базе плавательных бассейнов.

### **Обоснование проекта**

На территории Липецкой области в 2011 году были зафиксированы два случая гибели детей младшего школьного возраста в водоемах из-за неумения плавать. После чего, был разработан комплекс мер по организации среди учащихся начальных классов общеобразовательных организаций региона систематических занятий плаванием.

Был проведен мониторинг, который показал актуальность проблемы – всего 39% детей начальной школы умели плавать.

### **Цель**

обучить плавать как можно больше детей младшего школьного возраста, и тем самым решить проблему обеспечения безопасности и предотвращение несчастных случаев с детьми на воде.

### **Задачи**

- привлечение детей младшего школьного возраста к систематическим занятиям плаванием, укрепление их здоровья;
- увеличение числа детей, умеющих плавать и владеющих жизненно необходимыми навыками плавания;
- совершенствование организации процесса обучения плаванию и выявление одаренных детей;
- повышение доступности занятий плаванием обучающихся младшего школьного возраста.

### **Реализация проекта**

Проект изначально был рассчитан на период 2012-2015 гг., но в связи с тем, что он показал высокую эффективность и приобрел популярность среди школьников и педагогов, было принято решение сделать его бессрочным.

Достижение целей и решение задач проекта осуществляются путем скоординированного выполнения комплекса согласованных по срокам, ресурсам, исполнителям и результатам мероприятий:

1. Разработка программы по обучению плаванию учащихся 2-4х классов общеобразовательных организаций.

2. Проведение ежегодного мониторинга умения плавать учащимися 4-х классов образовательных организаций Липецкой области в начале и в конце учебного года.

3. Проведение курсов повышения квалификации для учителей физической культуры и организация обучающих семинаров.

4. Организация процесса обучения плаванию в течение учебного года на имеющихся площадках.

5. Организация физкультурно-спортивных мероприятий по плаванию в муниципальных районах (городах) области.

6. Проведение областного Фестиваля «Умею плавать».

В рамках реализации проекта была разработана программа по обучению плаванию учащихся 2-4х классов общеобразовательных организаций, которая было предназначена для оказания методической помощи при проведении уроков обучения плаванию учителям физической культуры и педагогам дополнительного образования.

Был проведен ряд обучающих семинаров, на которых ведущие преподаватели высших учебных заведений Липецкой области дали мастер-классы и предложили методические рекомендации.

В течение учебного года все четвероклассники области учатся плавать. Процесс обучения завершается областным фестивалем «Умею плавать», который проводится в два этапа:

- в муниципальном этапе (апрель-май) принимают участие все учащиеся 4-х классов общеобразовательных организаций Липецкой области. Он состоит из тестирования на умение плавать по предлагаемым тестовым заданиям (согласно Положению);

- областной этап Фестиваля (проводится в мае) проходит в виде физкультурно-спортивного праздника, где принимают участие сборные команды всех муниципальных районов (городов) области, сформированные из учащихся, показавших лучшие результаты на муниципальном этапе.

В фестивале, в качестве гостей, принимают участие известные пловцы Липецкой области, победители соревнований различного уровня.

По итогам двух этапов пять лучших муниципальных органов управления образованием, набравшие наибольшее количество очков, награждаются дипломами управления образования и науки Липецкой области за высокий уровень организации обучения плаванию учащихся младшего школьного возраста.

Многолетний региональный оздоровительно-образовательный проект «Умею плавать» стал ежегодным и масштабным (охватывает около 10 тыс. школьников ежегодно).

## Индикаторы эффективности Проекта

- количество детей и молодежи (6-21 лет), вовлеченных в систематические занятия плаванием;
- количество массовых спортивных мероприятий по плаванию;
- количество принявших участие в массовых спортивных мероприятиях по плаванию;
- количество участников Проекта «Умею плавать»;
- количество участников фестиваля «Умею плавать».

## Достигнутые результаты

Реализация мероприятий проекта позволила приблизиться к его основной цели – 80% учащихся 4-х классов образовательных организаций умеют плавать и уверенно держатся на воде.

Год	Кол-во уч-ся 4-х классов, умеющих плавать и держаться на воде (%)	Кол-во уч-ся 4-х классов, не умеющих плавать (%)
2012	62%	21%
2013	69%	6%
2014	72%	10%
2015	73%	8%
2016	78%	8,7%
2017	79%	8,2%
2018	81%	8%
2019	82%	10%
2020	<i>не проводился в связи с пандемией</i>	
2021	85%	11%

Проект способствовал развитию плавания как массового спорта, привлечению детей к систематическим занятиям плаванием, в том числе семейным, популяризации плавания как средства для всестороннего физического развития и оздоровления, а также приобретению чрезвычайно важных для жизни умений и навыков оказывать помощь на воде, профилактике несчастных случаев на водных объектах. В бассейнах проводятся:

- праздники «Елка на воде», «День Нептуна», «Веселые старты» и фестивали на воде;
- соревнования и фестивали «Умею плавать»;
- акции «Единый день плавания»;
- мастер-классы и открытые уроки на воде;
- праздники, конкурсы, игры, эстафеты для взрослого населения;
- внутрискольные и межшкольные, областные соревнования по плаванию.

## **Возможность масштабирования проекта**

Масштабирование проекта возможно при наличии необходимой материально-технической базы (плавательные бассейны) и соответствующем кадровом обеспечении. Также реализация проекта возможна в условиях организации летнего отдыха детей.

## Приложения

- Положение о проведении областного Фестиваля «Умею плавать» обучающихся четвертых классов общеобразовательных организаций Липецкой области;

- Сценарный план проведения церемонии открытия и закрытия областного Фестиваля «Умею плавать» обучающихся четвертых классов общеобразовательных организаций Липецкой области;

- Протокол муниципального этапа областного Фестиваля «Умею плавать» обучающихся четвертых классов общеобразовательных организаций Липецкой области в 2020-2021 уч.г.;

- Отчет о результатах тестирования обучающихся четвертых классов общеобразовательных организаций Липецкой области в 2020-2021 уч.г.;

- Описание дополнительных образовательных программ по плаванию: «Обучение плаванию детей младшего школьного возраста (6-8 лет)»; «Обучение плаванию детей 7-12 лет»;

- Ссылки на новости и фотогалерею Фестиваля «Умею плавать»

[https://stc-48.ru/news/?ELEMENT\\_ID=2415](https://stc-48.ru/news/?ELEMENT_ID=2415)

[https://stc-48.ru/news/?ELEMENT\\_ID=1755](https://stc-48.ru/news/?ELEMENT_ID=1755)

[https://stc-48.ru/sport/fotogalereya/?PAGE\\_NAME=section&SECTION\\_ID=95](https://stc-48.ru/sport/fotogalereya/?PAGE_NAME=section&SECTION_ID=95)

[https://stc-48.ru/sport/fotogalereya/?PAGE\\_NAME=section&SECTION\\_ID=75](https://stc-48.ru/sport/fotogalereya/?PAGE_NAME=section&SECTION_ID=75)