

**ЦИФРОВОЙ РЕЕСТР
ЛУЧШИХ ПРАКТИК
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ**



ОПИСАНИЕ ПРАКТИКИ

**КРАТКОСРОЧНАЯ
ПРОГРАММА СПОРТИВНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
ЛАГЕРЯ «ЛАПА»**

**Муниципальное казенное
учреждение дополнительного
образования «Эртильский Дом
детского творчества»**

Воронежская область

2021 г.

Паспорт программы.

1	Полное название программы	Краткосрочная программа спортивно-оздоровительного лагеря «Лапа».
2	Наименование субъекта Российской Федерации	Воронежская область город Эртиль
3	Полное наименование организации, ведомственная принадлежность, форма собственности	Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Эртильский Дом детского творчества»
4	ФИО автора с указанием занимаемой должности	Шестопалова Елена Владимировна педагог дополнительного образования
5	Контактная информация: адрес (с указанием индекса), моб. телефон, электронный адрес	397030 Воронежская область, г. Эртиль пл. Ленина д. 2 Т. 8(47345) 2-25-60 dp-ert@mail.ru
6	Краткая аннотация содержания	Краткосрочная программа спортивно-оздоровительного лагеря «Лапа» разработана и совмещает в себе исторический, военно-спортивный, культурно-туристический и духовно-нравственные компоненты.
7	Целевая группа (возраст детей и специфика, если есть дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации)	С 11 до 18 лет
8	Цель и задачи	<u>Цель:</u> Создание условий для полезного отдыха и оздоровления детей и подростков, а также приобретение ими дополнительных знаний и умений в области истории, географии, начальной военной подготовки, физической культуры и спорта. <u>Задачи:</u>

		<p>1. Укрепление здоровья детей и формирование навыков здорового образа жизни, улучшения самочувствия и настроения.</p> <p>2. Воспитание дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности в коллективе.</p> <p>3. Индивидуальная работа с детьми «трудных» семей.</p> <p>4. Повышение спортивного мастерства.</p>
9	Ресурсное обеспечение	<p>Муниципальный бюджет.</p> <p>Материально-техническое обеспечение: спортивная площадка, столовая, кабинеты, спорт инвентарь. Туристический инвентарь инвентарь, настольные игры, аптечки для оказания доврачебной помощи, канцтовары.</p>
10	Ожидаемые результаты	<p>Ожидаемые результаты.</p> <p>У воспитанников лагеря будут сформированы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Навыки сотрудничества со сверстниками, взрослыми в различных видах деятельности; 2. Эстетическое отношение к миру, творческий потенциал через систему занятий блока дополнительного образования и культурно-массовых мероприятий; 3. Принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребность в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек; 4. Навыки самоуправления, лидерские качества, морально-психологическая устойчивость в

		нестандартных ситуациях.
11	Актуальность	Большой объем неорганизованного свободного времени детей и подростков, бесконтрольность приводит к социальным проблемам. Организация разнообразного по форме и содержанию летнего отдыха позволит создать благоприятные условия для регулирования досуговой сферы жизнедеятельности.
12	Новизна	Проведение игровых программ педагогами дополнительного образования) для каждого отряда.
13	Социальная значимость	Приобретение детьми социальных знаний, понимание реальности в повседневной жизни, о правилах ведения здорового образа жизни, формирование позитивного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих людей. Приобретение опыта актуализации творческой деятельности в социальном пространстве.
14	Механизм оценки результативности	Опрос, анкетирование, мониторинговая карта.
15	Этапы реализации	1.Подготовительный – за 2месяца до открытия летнего лагеря проведение совещаний, издание приказа об открытии лагеря, разработка программы деятельности лагеря, отбор кадров для работы в лагере, составление необходимой документации для деятельности лагеря, планирование мероприятий(положение, должностные обязанности, инструкции и.т.д составление списков детей. 2.Организационный этап-2-3 дня, родительские собрания, медицинские справки детей, диагностика

		организаторских, творческих, лидерских способностей детей 3.Основной этап – реализация идеи смены – организация занятости и полноценного отдыха детей
--	--	--

Пояснительная записка.

Как показывает опыт работы с подростками и молодежью, одной из наиболее эффективных форм отдыха и укрепления здоровья детей является летний лагерь. Почти все занятия проводятся на свежем воздухе, в игровой форме, вся обстановка лагерной жизни способствует значительному возрастанию возможностей для систематического целенаправленного формирования многих необходимых навыков и умений. В период пандемии программа лагеря проводилась дистанционно на платформе zoom. Лагерь «Лапа» представляет собой эффективную площадку для личностного и физического развития детей и подростков с разными образовательными результатами, неполных семей, а также дети, находящиеся под опекой. Программа разработана и совмещает в себе исторический, военно-спортивный, культурно-туристический и духовно-нравственные компоненты.

Воспитывается и развивается личность гражданина и патриота своей Родины, осуществляется культурно - досуговая работа, направленная на предотвращение преступности и безнадзорности в молодежной среде

Цель:

Создание условий для полезного отдыха и оздоровления детей и подростков, а также приобретение ими дополнительных знаний и умений в области истории, географии, начальной военной подготовки, физической культуры и спорта.

Задачи:

Образовательные.

1. Укрепление здоровья детей и формирование навыков здорового образа жизни, улучшения самочувствия и настроения.
2. Воспитание дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности в коллективе.
3. Индивидуальная работа с детьми «трудных» семей.
4. Повышение спортивного мастерства.

Воспитательные:

1. Формирование нравственно-эстетических, гражданско-патриотических чувств, общечеловеческих ценностей, воспитание любви к Родине средствами физкультурно-оздоровительной работы (патриотизм, гордость за Россию, спортивные достижения страны).
2. Приобщать ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления через проектную деятельность.
3. Предоставлять ребенку возможность для самореализации на индивидуальном личностном потенциале.

4. Формировать у ребят навыки общения и толерантности в условиях разновозрастного отряда.

Развивающие:

1. Способствовать формированию у детей социальной активности.

2. Содействовать повышению культурного уровня учащихся, формированию первоначальных представлений и навыков о кодексе хороших манер и правилах поведения.

3. Сформируется потребность в здоровом образе жизни и желания быть полезным.

4. Обеспечить оздоровление детей через активную физкультурно-оздоровительную деятельность в лагере «Лапа».

5. Самореализация личности путем включения в разнообразные виды деятельности.

6. Формирование и развитие навыков общения и взаимодействия в совместной коллективной деятельности.

7. Содействовать созданию ситуации успеха, повышения самооценки, личностной значимости и уверенности в себе.

План реализации Программы.

Для решения поставленных задач предусматривается проведение комплекса мероприятий, которые можно условно объединить по следующим направлениям:

1. Образовательное направление,

2. Спортивно-оздоровительное и воспитательное направление,

3. Психолого-педагогическое направление.

Образовательное направление программы включает в себя проведение теоретических и максимальное количество практических учебных занятий по следующим дисциплинам:

1. Общефизическая подготовка;

2. Тактическая подготовка;

3. Строевая подготовка;

4. Огневая подготовка;

5. Военная топография;

6. Школа выживания;

Спортивно-оздоровительное и воспитательное направление включает в себя:

1. Вечерние дела;

2. Смотр песни и строя;

3. Спортивное многоборье;

4. Соревнования: футбол, шашки, шахматы, снайпер, волейбол;

5. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки;

6. Тактическая игра «Зарница», КПД, Военно спортивное ориентирование;

7. Участие в мероприятиях по программе лагеря.

Психолого-педагогическое направление направленно:

1. Ознакомить ребят с условиями жизни в армии и армейским бытом.
2. Помочь детям в навыках самообслуживания.
3. Помочь адаптироваться в незнакомой обстановке, в условиях, приближенных к экстремальным.
4. Научить находить выход из экстремальных ситуаций.
5. Строить межличностные отношения с товарищами и командирами.
6. Уметь найти свое место в коллективе.
7. Научить обходиться без родительской заботы, уметь полагаться на себя.

Ожидаемые результаты.

У воспитанников лагеря будут сформированы:

1. Навыки сотрудничества со сверстниками, взрослыми в различных видах деятельности;
2. Эстетическое отношение к миру, творческий потенциал через систему занятий блока дополнительного образования и культурно-массовых мероприятий;
3. Принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребность в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек;
4. Навыки самоуправления, лидерские качества, морально-психологическая устойчивость в нестандартных ситуациях.

А также воспитанников лагеря будут сформированы:

1. Представление о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
2. Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, ранениях и различных видах поражений);
3. Умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга.

Краткосрочная программа спортивно-оздоровительного лагеря «Лапа».

Август 2021 г.		
Часы	Расписание	Ответственные
до 12.00	Заезд, регистрация, размещение.	Шестопалова Е. В.
13:00 – 14:00	Обед.	Командиры отделений
13:30 – 14:30	Распределение по отделениям.	Шестопалова Е. В.
14:30 – 15:00	Линейка открытия. Подъем флага. Инструктаж по технике безопасности.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В.
15:00 – 16:00	Строчная подготовка 1 -2 отделение. Сборка разборка автомата 3 отделение. Основы топографии 4 отделение.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В.
16:00 – 17:00	Строчная подготовка 3 - 4 отделение. Сборка разборка автомата 1 отделение. Основы топографии 2 отделение.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В.
17:00 – 19:00	Вечернее дело. Разучивание песен туристических и спортивных песен.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В.
19:00 – 20:00	Ужин.	Командиры отделений
20.00- 22.00	Линейка спуск флага. Гигиенические процедуры	Манушаков Г. А.
22:00	Отбой.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В.
Август 2021 г.		
8:00	Подъем, гигиенические процедуры.	Командиры отделений
8:30	Утренняя линейка. Подъем флага. Зарядка.	Манушаков Г. А.
9:00 – 9:30	Завтрак.	Командиры отделений
10:00 -10:30	Представление визитных карточек отделений.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В.
10:40 – 11:40	Огневая подготовка 1 отделение. Туристическая подготовка 2 отделение. ОФП 3 – 4 отделение.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В. Асеев С. М. Фролов В. А.
13:00 – 14:00	Обед.	Командиры отделений
14:00 – 15:00	Подготовка к вечернему делу.	Асеев С. М.

15:00 – 16:00	Огневая подготовка 4 отделение. Туристическая подготовка 3 отделение. ОФП 1 – 2 отделение.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В. Асеев С. М.
16:00 – 17:00	Сборка разборка автомата 2 отделение. Основы топографии 3 отделение. Туристическая подготовка 1 отделение.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В. Асеев С. М. Фролов В. А.
17:00 – 18:30	ОФП Марш бросок.	Шестопалова Е.В.
18:30 – 19:50	Гигиенические процедуры	Манушаков Г. А.
19:00 – 20:00	Ужин.	Командиры отделений
20.00-21.30	Линейка. Спуск флага. Вечернее дело	Манушаков Г. А.
21:30 – 22:00	Гигиенические процедуры.	Командиры отделений
22:00	Отбой.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В.
Август 2021 г.		
8:00	Подъём, гигиенические процедуры.	Командиры отделений
8:30	Утренняя линейка. Подъем флага. Зарядка.	Манушаков Г. А.
9:00 – 9:30	Завтрак.	Командиры отделений
10:00 – 11:00	Ориентирование на местности 1- 2 отделение. Оказание доврачебной помощи 3 – 4 отделение.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В. Асеев С. М.
11.00 – 12:00	Ориентирование на местности 3- 4 отделение. Оказание доврачебной помощи 1 – 2 отделение.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В. Асеев С. М.
12.00-13.00	Сборка разборка автомата 2 - 4 отделение. Основы топографии 1 отделение. Огневая подготовка 3 отделение.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В. Асеев С. М. Фролов В. А.
13:00 – 14:00	Обед.	Командиры отделений
14.00 – 15:30	Основы топографии 1 – 2 отделение Оказание доврачебной помощи 3 – 4 отделение.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В. Асеев С. М.
15:40 – 17:00	Основы топографии 3 – 4 отделение Оказание доврачебной помощи 1 – 2 отделение.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В. Асеев С. М.
17:05 – 18:40	ОФП соревнования (Спортивные игры).	Фролов В. А.

19:00 – 20:00	Ужин.	Командиры отделений
20:00 – 21:00	Вечернее дело.	Манушаков Г. А.
21:00 – 21:30	Линейка. Спуск флага.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В.
21:30 – 22:00	Гигиенические процедуры.	Командиры отделений
22.00	Отбой.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В.
Август 2021 г.		
8:00	Подъём, гигиенические процедуры.	Командиры отделений
8:30	Утренняя линейка. Подъём флага. Зарядка.	Манушаков Г. А.
9:00 – 9:30	Завтрак.	Командиры отделений
10:00 – 12:30	КПД	Алешин А. А. Фролов В. А.
12:30 – 12:55	Гигиенические процедуры	Командиры отделений
13:00 – 14:00	Обед.	Командиры отделений
14.00 – 18.30	Игра «Зарница»	Шестопалова Е. В. Асеев С. М.
19.00 – 20.00	Ужин.	Командиры отделений
20.00 – 21:00	Вечернее дело. Основы медицинских знаний. Оказание доврачебной помощи.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В.
21:00 – 21:30	Линейка. Спуск флага.	Манушаков Г. А.
21.30 – 22.00	Гигиенические процедуры.	Командиры отделений
22.00	Отбой.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В.
Август 2021 г.		
8.00	Подъём, гигиенические процедуры.	Командиры отделений
8.30	Утренняя линейка. Подъём флага.	Манушаков Г. А.
9.00 – 9.30	Завтрак.	Командиры отделений
10.00 – 13.00	КПД	Шестопалова Е. В. Асеев С. М.
13.00 – 14.00	Обед	Командиры отделений
14.00 - 15.00	Линейка. Награждение. Спуск флага.	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В.
15.00 – 17.00	Закрытие лагеря. Сдача территории, отъезд	Манушаков Г. А. Шестопалова Е. В.