ЦИФРОВОЙ РЕЕСТР
ЛУЧШИХ ПРАКТИК
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ

ОПИСАНИЕ ПРАКТИКИ

МЕДИЦИНСКИЙ ПРАКТИКУМ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1329"

г. Москва

2021 г.

Содержание и описание образовательной практики

Занятия проходят как в форме семинаров, так и форме игр, в рамках которых имитируются экстремальные условия, и учащиеся могут отработать как свои практические навыки, так и оценить свою психологическую готовность к оказанию первой помощи. Содержание курса объединено в 12 тематических модуля, каждый из которых реализует отдельную задачу по получению учащимися определенных практических навыков и теоретических знаний и позволят сформировать навык оказания первой помощи.

Раздел 1. Вводное занятие. Техника безопасности. (2 часа)

Теория: (2 часа) Знакомство. Обсуждения организационных вопросов. Техника безопасности, регламентирующая поведение в классе во время практических и игровых занятий. Понятие первой помощи

Раздел 2. Помощь при обмороках (4 часа)

Теория: (2 часа) Причины возникновения обморочного состояния

Практика: (2 часа) Алгоритм оказания помощи. Восстановительное положение.

Раздел 3. Первая помощь при отсутствии сознания и кровообращения (5 часов)

Теория: (2 часа) Причины остановки кровообращения. Основные признаки остановки сердца.

Практика: (3 часа). Алгоритм оказания помощи. Сердечно-легочная реанимация взрослым и детям.

Раздел 4. Восстановление проходимости дыхательных путей. (5 часов)

Теория: (2 часа) Причины развития непроходимости дыхательных путей. Критерии оценки состояния.

Практика: (3 часа) Алгоритм оказания помощи. Метод Геймлиха.

Раздел 5. Понятие и виды кровотечений. (4 часа)

Теория: (2 часа) Классификация кровотечений. Отличительные признаки различных видов кровотечения. Синдром длительного сдавливания.

Практика: (2 часа) Алгоритм оказания помощи. Метод наложения жгута и давящей повязки. Помощь при внутреннем кровотечении.

Раздел 6. Понятие травм и их виды. (6 часов)

Теория: (2 часа) Переломы, ушибы, вывихи. Классификация травм. Отличительные признаки различных видов травм. Электротравма.

Практика: (4 часов) Алгоритм оказания помощи. Иммобилизация переломов при помощи шин и иммобилизующих повязок.

Раздел 7. Отработка практических навыков. (4 часа)

Практика: (4 часа) Повторение СЛР, метода Геймлиха, наложения жгутов и шин в игровой форме.

Раздел 8. Воздействие высоких и низких температур. (6 часов)

Теория: (4 часа) Ожоги. Степень ожогов. Тепловой и солнечный удар, в чем их отличия. Обморожение. Степень обморожения. Переохлаждение.

Практика: (2 часа) Алгоритм оказания помощи. Наложение повязок при ожогах и обморожениях.

Раздел 9. Первая помощь при отравлениях. (4 часа)

Теория: (3 часа) Источники поступления отравляющих веществ в организм. Признаки отравления. Отравление щелочами и кислотами.

Практика: (1 час) Алгоритм оказания помощи. Промывание желудка.

Раздел 10. Транспортировка пострадавших (4 часа)

Теория: (2 часа) Теоретические основы транспортировки пострадавших.

Практика: (2 часа) Способы транспортировки пострадавших.

Раздел 11. Критические состояния. (4 часа)

Теория: (2 часа) Причины развития критических состояний. Алгоритм оказания помощи при инсульте, инфаркте, эпилептическом припадке, отеке Квинке, приступе астмы и диабетической коме.

Практика: (2 часа) Отработка навыков по оказанию первой помощи пострадавшим в критическом состоянии

Раздел 12. Отработка практических навыков. (28 часов)

Практика: (28 часов) Повторение и отработка практических навыков. Ситуационные задачи. Десмургия. Зачет в игровой форме.