

Панель методик и технологий образовательной практики

**Дополнительная
адаптивная общеразвивающая программа
для детей-инвалидов и детей с ОВЗ**

"Адаптивная физическая культура»

Возраст: 6-18 лет

Автор:

**Кобелева Екатерина Владимировна
тренер-преподаватель
по адаптивной физической культуре**

**МАУДО «ДЮСШ «Лидер»
Пермский край, г. Кунгур**

2023 г.



По данной программе обучались дети - инвалиды:

- с нарушение зрения и косоглазием;
- умственной отсталостью легкой и умеренной степени;
- детский церебральный паралич с ходьбой без ограничений и с использованием ручных приспособлений для передвижения;
- расстройством аутистического спектра;
- синдромом Дауна 2 и 3 степени.



- * **Основная цель** - формирование у данной категории лиц осознанного отношения к своим силам, твердой уверенности в них, готовности к смелым и решительным действиям, преодолению необходимых для полноценного функционирования субъекта физических нагрузок, создание условий для обеспечения социальной адаптации обучающихся, самореализации и самоутверждения их в социуме.



Задачи:

- Создать условия для формирования у данной категории лиц потребности в занятиях адаптивной физической культурой;
- Привить уверенность в себе, своих возможностях преодолевать физические нагрузки, чувствовать себя социальнозначимой личностью.
- Дать возможность выбора приоритетного направления в физической активности и сформировать осознанный для себя и своих возможностей выбор вида спорта.



Групповые и индивидуальные занятия:



Участие в соревнованиях:



Участие в акциях и конкурсных мероприятиях:



МАУК "Кунгурская централизованная библиотечная система"

Цветок дружбы

онлайн-акция

Валерия Пунцева
(нарушения интеллекта)

Я не могу: выйти одна из дома без сопровождения, потому что мне сложно ориентироваться на улице, в магазине. Мне не объяснить окружающим людям, что мне страшно, плохо и (или), что я заблудилась.

Но я умею: кататься на коньках, бегать быстро, прыгать далеко, бросать и ловить мячи, прыгать на скакалке, преодолевать расстояния 3-5 км пешком, держаться на воде и под водой. Участвую в соревнованиях по параспорту: по прыжкам в длину с места, бегу на короткие дистанции, дартсу и кольцебросу.

#МеждународныйДеньИнвалидов #ЦветокДружбы
#КунгурскиеБиблиотеки



Работа с родителями:



Для спортивно-оздоровительных групп нет контрольно-переводных нормативов.

Основными критериями оценки обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе являются:

- * регулярность посещения тренировочных занятий, положительная динамика развития физических качеств обучающихся;
- * уровень освоения теоретических знаний и умений по основам физической культуры и спорта, гигиены и самоконтроля;
- * отсутствие ухудшающихся медицинских характеристик.



Здоровье ребенка – это тема, которая, так или иначе, волнует каждого человека на земле. И любое мнение о воспитании и правильном развитии детей имеет право быть услышанным.

Специалисты г. Кунгура по адаптивной физкультуре и работе с детьми ОВЗ, детьми – инвалидами в перспективе продолжать эту интересную работу по адаптации и реабилитации детей, готовы помогать родителям принимать и любить своих детей такими какие они есть.

«Мой ребенок – это прежде РЕБЕНОК. Остальное все ерунда...»



С уважением,
тренер-преподаватель по адаптивной физкультуре
Кобелева Екатерина Владимировна
и спортивно – оздоровительная группа «Мы есть»