«Цифровые следы образовательной практики»

|  |  |
| --- | --- |
| Краткая аннотация образовательной практики (текст для опубликования в цифровом реестре образовательных практик, не более 1500 знаков) | Программа включает модное направление в спорте. Настоящая программа способствует формированию у учащихся знаний и умений в области настольного тенниса, которая заняла прочную лидирующую позицию среди подавляющего большинства видов оздоровительных занятий. Учащиеся имеют большой интерес к занятиям плаванием, это вид спорта в котором гармонично развиваются все группы мышц одновременно, могут приобрести жизненно необходимый навык, в условиях общеобразовательной школы. Систематические занятия плаванием способствуют формированию правильной осанки, прививают гигиенические навыки, закаливают организм, повышая его сопротивляемость простудным заболеваниям.На дополнительных занятиях плавания, каждый учащийся может заниматься не зависимо от уровня его физической подготовленности или уровня двигательных умений, плавание способствует развитию этих качеств.Занятия по данной программе состоят из теоретической и практической частей, причем, большую часть времени, занимает практическая часть. Формы занятий определены количеством учащихся, особенностями материала, местом и временем занятия:* коллективная - при изучении теоретического и практического материала, при обсуждении итогов участия в соревнованиях;
* групповая - разбор тактических и технических действий, отработка командных тактических действий;
* индивидуальная - отработка индивидуальных навыков;
* лекция, тренировка, экскурсия, просмотр видеоматериала, соревнования, товарищеские встречи, сдача контрольных нормативов, мониторинг, контрольное тестирование, самостоятельная подготовка, индивидуальные занятия;
* занятие по углублению знаний, практические занятия, комбинированные формы занятий, индивидуальные занятия.
 |
| Ссылки на сайты образовательныхорганизаций и государственных органов, органов местного самоуправления | 1. Победы на Международном турнире по плаванию, посвященном «Пятой консультативной встрече глав государств Центральной Азии»: инструктор по плаванию Кирилл Большедворский в составе сборной Таджикистана стал бронзовым призером в эстафете 4 по 100 метров вольным стилем. В женской эстафете обладателем серебряной медали стала Аксинья Коренькова; Макар Кореньков взял серебро в юношеском заплыве на 50 метров брассом, а также Аксинья Коренькова первенствовала в дисциплине 50 метров вольным стилем среди девушек <https://t.me/shkola_gagarinatj/633?single>
2. Встреча с Измайловой Катериной Игоревной, трехкратной участницей Олимпийских игр, мастером спорта, талантливым тренером, инструктором по плаванию школы Гагарина <https://vk.com/rtsoshdushanbe?w=wall-216208291_1604>
3. Достижения обучающихся <https://vk.com/rtsoshdushanbe?w=wall-216208291_1173>
4. Информация о Большедворском Кирилле Константиновиче <https://vk.com/rtsoshdushanbe?w=wall-216208291_1070>
 |
| Ссылки на другие ресурсы | Ссылка на видео «Практическое значение образовательной практики»: <https://disk.yandex.ru/i/s7g9JmeYWKCSNQ> Ссылка на презентацию «Организационно-методическое обеспечение образовательной практики»:<https://disk.yandex.ru/i/ztSQN4dLKvcvbA>  |